

# LKA očima posluchačů - září 2015

23.října 2015

## Pochvala je také komunikace

Mgr. Ivana Horáková

Po třech hodinách na cestách vlakem a hromadnou dopravou usedám do lavice v příjemných, historických prostorách Cevro Institutu. Zvědavá čekám na první učební blok Liberálně-konzervativní akademie (LKA), který nese název Komunikace a veřejná prezentace.

Pomyslné taktovky se chopili Hana Svobodová a Jiří Frgal. Po úvodních slovech nenechali nic náhodě a takříkajíc nás hodili do vody. Chtěli vědět, jak a zda se umíme před svými zbrusu novými kolegy představit.

Že není projev jako projev, jsme se přesvědčili vzápětí. Postřehy přednášejících odborníků korigovaly naše vystoupení a věcnou kritikou nás směřovaly k příštím úspěšnějším sebeprezentacím.

Komunikace... Slovo, pod nímž si každý z nás představí něco jiného. Shodneme se asi v tom, že se jedná o tok slov nebo gest probíhající mezi lidmi. Z prvního setkání LKA si odvážíme výstižně a vtipně napsanou publikaci „Mozaika komunikace“. Začela jsem se do ní se zájmem už při zpáteční cestě vlakem a doma se k ní ráda vrátila se zvýrazňovačem v ruce. Zaujala mě zvláště kapitola o pochvale.

Proč pochvala? Jaký význam má v mém životě, v životě mých blízkých? Přicházím na důležitá zjištění. Poeticky řečeno: setkávám se s ní asi tak jako se šafránem v oparu obyčejnosti a všednodennosti nezřídka okořeněném pepřem kritiky.

A přitom: vyjadřování pozitivních emocí, toho, že jsme spokojeni, že se něco povedlo, že jsme šťastní... to všechno jakoby rozsvěcuje vztahy kolem nás. A tak se nechávám unést a zanotuji ódu na pochvalu.

Pochvala je radost, je inspirací, je vzletem.	Pochvala má moc proměnit naše slabosti v sílu.
Je energetickým nápojem, když padáme únavou. Je hladivým dotekem - na bolest.	Tak jen směle na křídla pochvaly. Nechejme se jí nést.
Pochvala je pouto, kterým se rádi, necháme ovinout.	A občas upustíme její peříčko tam dolů...

Zavírám knihu a s nadějí, že se i já vydám častěji na křídlech pochvaly po zemích českých a hlavně po vlastní domácnosti, se těším na další setkání v Praze.